

PROMO
PER ISCRIZIONI
ENTRO IL 30 OTTOBRE

Essere Presenza Academy

Un percorso trasformativo per incarnare la
presenza nella vita quotidiana.

Corso accreditato SIAF – con rilascio crediti ECP



Qui ed Ora
Studio



Essere Presenza Academy

IMPARA dagli incontri LIVE, i mentoring, i cicli di pratica e videolezioni

RISVEGLIA una comprensione più profonda di te stesso con le masterclass

EVOLVI con il supporto di una community online ed in presenza



Cosa include il percorso?

Pratica continua

Ogni settimana ci ritroviamo online e in presenza per meditare insieme. Meditazioni guidate, ascolto profondo, condivisioni sincere. La presenza si coltiva giorno per giorno, nel corpo e nel respiro.

8 incontri formativi

Focus mensili, online o in presenza, su temi chiave come: ascolto e silenzio, embodiment, leadership consapevole, comunicazione autentica, presenza nei conflitti. Ogni incontro è un laboratorio di trasformazione e consapevolezza.

2 ritiri residenziali intensivi

✨ Ritiro iniziale: per entrare nel qui e ora e creare lo spazio del gruppo.

✨ Ritiro finale: per integrare e portare nel mondo il tuo Essere. In natura, in silenzio, in ascolto profondo. L'anima ha bisogno di spazio per fiorire.



Offerta speciale: Per chi si iscrive entro il 30 ottobre, il costo del percorso è scontato a **1190€ (anziché 1300€), con **possibilità di pagamento in 8 rate.****

Se senti che è il tuo momento di fiorire nella Presenza, lasciati guidare dal richiamo interiore.

